
PDF GRATUIT · 22-25 PAGES · 10 MINUTES

5 TESTS À FAIRE CHEZ TOI

**Diagnostic ton système nerveux
central en 10 minutes**

Posture · équilibre · force · timing · charge EMF

Ce que les bilans cliniques classiques ne mesurent pas.

Nicolas Desjardins

DBA(c) & PhD(c) en médecine intégrative

Master en Neurosciences en cours · candidat doctoral

qbiohacking.com

Table des matières

01 — Pourquoi ces 5 tests	4
02 — Test #1 · Équilibre yeux fermés	6
03 — Test #2 · Rotation du tronc	9
04 — Test #3 · Force grip unilatérale	12
05 — Test #4 · Test EMF · le test pivot	15
06 — Test #5 · Posture mur · 3 plans	19
07 — Synthèse · ce que tes 5 tests ont révélé	22
08 — Que faire maintenant · démo 120s gratuite	23
09 — Bonus · Q-Technology et les 4 profils biophysiques	24
10 — À propos de l'auteur	25
11 — Références scientifiques	26
12 — Mentions légales et conformité	27

RÉDIGÉ PAR

Nicolas Desjardins

DBA(c) & PhD(c) en médecine intégrative

Master en Neurosciences en cours · candidat doctoral

17 ans d'expérience terrain · enseigne dans 8 institutions internationales

*« Ancien handicapé devenu athlète de force ·
aujourd'hui chercheur et enseignant international. »*

Pourquoi ces 5 tests

Avant de me lire, tu as déjà fait au moins un bilan kiné, ostéo, médecin du sport ou check-up coach. Tu as peut-être déjà essayé des semelles classiques, de l'ostéo régulier, du yoga, de la respiration consciente, du gainage rigoureux.

Et pourtant · si tu lis ces lignes · c'est qu'il te manque quelque chose.

LE PROBLÈME RÉEL

Les bilans cliniques classiques mesurent ce qui **se mesure facilement en cabinet** avec leur instrumentation : amplitude articulaire, force statique isolée, réflexes tendineux locaux, douleurs ponctuelles. Ils **ne mesurent pas la qualité du signal sensoriel intégré** par ton système nerveux central.

Or c'est exactement là que se trouve la majorité de tes signes de fatigue chronique, d'asymétries résistantes, de plafonnement de performance, de stress qui « plafonne » malgré ton stack mature.

CE QUE TU VAS DÉCOUVRIR EN 10 MINUTES

Ces 5 tests · réalisables seul · sans matériel spécifique · révèlent ce que les bilans classiques manquent :

- Comment ton système vestibulaire et tes pieds dialoguent avec ton thalamus **(Test #1)**
- Quelle asymétrie chronique ton cerveau ignore et compense **(Test #2)**
- Quelle différence de force unilatérale ton système nerveux a normalisée **(Test #3)**
- Quel effet immédiat la charge EMF de ton téléphone a sur ton expression musculaire **(Test #4)**
- Quel déséquilibre postural 3 plans s'est installé sans que tu le voies **(Test #5)**

CADRE INTELLECTUEL

Ces tests sont fonctionnels · à finalité éducative. Ce ne sont pas des diagnostics médicaux. Si tu identifies un signal important · consulte ton praticien habituel pour un bilan formel.

« Nous ne te demandons pas de croire. Nous te demandons de tester · puis de décider. »

Équilibre yeux fermés

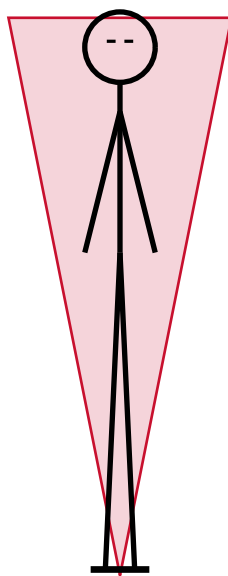
Axe vertical · intégration thalamique des 3 axes posturaux

CE QUE CE TEST RÉVÈLE

La qualité d'intégration de tes **3 axes posturaux** par ton système nerveux central. Quand tu fermes les yeux, tu désactives l'axe horizontal (visuel). Ton corps doit alors compenser via les 2 axes restants : l'**oreille interne** (système vestibulaire · plan sagittal) et tes **pieds** (proprioception plantaire · axe vertical).

PROTOCOLE EN 4 ÉTAPES

1. Position de départ : debout · pieds joints (talons et pointes collés) · bras relâchés le long du corps · sol plat et nu (pas de tapis · pas de chaussures à semelle épaisse)
2. Ferme les yeux. Démarre un chrono mental (ou demande à un proche).
3. Reste immobile aussi longtemps que possible · sans bouger les bras pour rétablir l'équilibre · sans ouvrir les yeux.
4. Note le temps écoulé avant que tu doives rouvrir les yeux · sortir un pied · ou stabiliser avec les bras.



Test #1 · équilibre yeux fermés · pieds joints

GRILLE D'INTERPRÉTATION

✓ 30 secondes ou plus

Excellent · stable avec micro-oscillations imperceptibles. Ton intégration thalamique fonctionne bien · ton SNC central reçoit du signal sensoriel propre des 2 axes restants.

■ 15 à 29 secondes

Normal · petites oscillations visibles mais maîtrisées. Niveau standard adulte. Marge d'amélioration possible.

✗ Moins de 15 secondes

Signal de saturation potentielle · ou dégradation chronique de l'intégration sensorielle. Pertinent particulièrement si tu es < 50 ans.

Test #1 · mécanisme et référence scientifique

LE MÉCANISME EN 1 PARAGRAPHE

Tes **3 axes posturaux** (yeux · oreille interne · pieds) envoient en continu de l'information à une structure cérébrale précise : le **thalamus**. Le thalamus est la station de tri centrale du système nerveux · il pondère et relaye l'information sensorielle vers le cortex et le cervelet. Quand un axe est désactivé (yeux fermés) · les 2 axes restants doivent porter la charge informationnelle entière. Si l'intégration thalamique est dégradée par fatigue chronique · stress EMF cumulatif · ou asymétries non-traitées · le test trahit immédiatement.

RÉFÉRENCE SCIENTIFIQUE

Horak FB · Postural orientation and equilibrium · *Age and Ageing* 2006 (peer-reviewed publié · accessible via PubMed).

À RETENIR

Si tu n'as pas tenu 30 secondes · ce n'est pas une catastrophe et ce n'est pas un diagnostic médical. C'est un signal que ton intégration sensorielle thalamique mérite d'être adressée. Les Tests #2 à #5 vont préciser dans quelle dimension.

Rotation du tronc

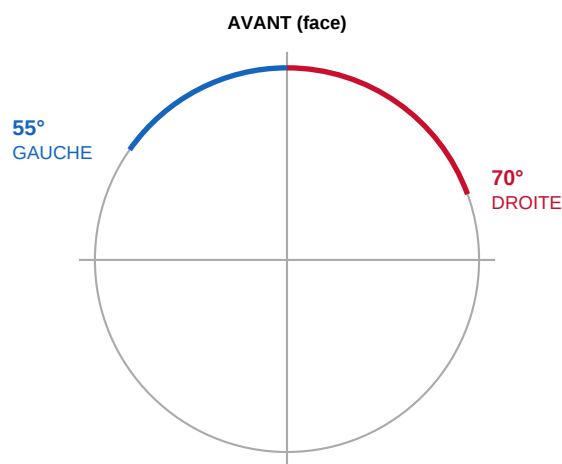
Asymétrie rotationnelle · chaîne myofasciale spirale

CE QUE CE TEST RÉVÈLE

Une **asymétrie rotationnelle chronique** entre ton côté droit et ton côté gauche. Cette asymétrie est souvent liée à une asymétrie de distribution proprioceptive plantaire (un pied « plus présent » dans le SNC central que l'autre). Ton corps compense cette asymétrie sensorielle par une asymétrie motrice rotationnelle.

PROTOCOLE EN 5 ÉTAPES

1. Position de départ : debout · pieds parallèles écart largeur du bassin · bras tendus à 90° latéralement (en croix).
2. Sans bouger les pieds ni le bassin (regarde devant · tronc vertical) · tourne ton tronc à droite jusqu'à la butée naturelle (pas forcée).
3. Repère le point précis dans la pièce où pointent tes doigts de la main droite (un meuble · une fenêtre · un encadrement).
4. Reviens face avant · puis répète la même rotation à gauche · jusqu'à la butée naturelle.
5. Compare visuellement les deux amplitudes · estime la différence en degrés.



Différence 15° = signal asymétrie

Test #2 · vue de dessus · rotation tronc bras tendus

GRILLE D'INTERPRÉTATION

✓ Différence < 5°

Normal · asymétrie naturelle dans la fourchette saine.

■ Différence 5 à 15°

Asymétrie modérée · signal d'asymétrie sensorimotrice. Travail possible pour la rééquilibrer.

✗ Différence > 15°

Asymétrie significative · probablement chronique. Souvent liée à asymétrie proprioception plantaire (cf. Test #3). Pertinent particulièrement si tu n'as pas de blessure unilatérale récente.

Test #2 · mécanisme et référence scientifique

LE MÉCANISME EN 1 PARAGRAPHE

La rotation tronc fait intervenir une **chaîne myofasciale spirale** qui part des pieds · passe par le bassin · le tronc · les épaules. Si l'un de tes pieds est « moins présent » dans la carte proprioceptive de ton SNC central · la chaîne spirale qui en part fonctionne avec moins d'information · et le tronc compense par une asymétrie rotationnelle stable. Le cerveau a normalisé cette asymétrie depuis longtemps · tu ne la sens pas spontanément. Ce test la rend visible.

RÉFÉRENCE SCIENTIFIQUE

[Kavounoudias A & Roll R](#) · *Journal of Physiology* 2001 et 2003 (peer-reviewed publié · études fondamentales sur la proprioception plantaire et son rôle dans la posturologie).

Force grip unilatérale

Cervelet · raffinement millimétrique du timing fin moteur

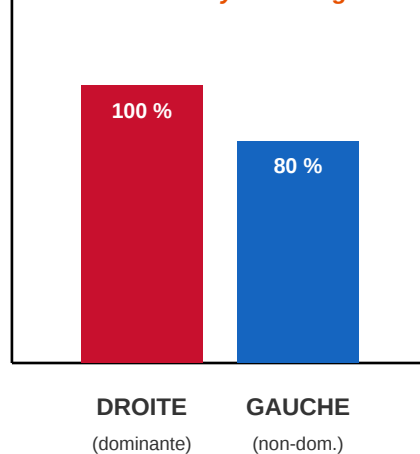
CE QUE CE TEST RÉVÈLE

Une **asymétrie de force d'expression** entre tes deux mains qui dépasse l'asymétrie naturelle main dominante / non-dominante (normalement 8-12 %). Une asymétrie supérieure à 15 % indique un déficit de raffinement millimétrique du timing fin par ton cervelet · qui ne parvient plus à compenser la commande motrice d'un côté.

PROTOCOLE EN 6 ÉTAPES

1. Télécharge une app gratuite « hand grip strength test » sur ton store. Précision absolue limitée · mais comparaison droite/gauche valide.
2. Suis le protocole de l'app · main dominante en premier · 3 mesures consécutives · note la meilleure des 3.
3. Repos 30 secondes.
4. Main non-dominante · 3 mesures consécutives · note la meilleure des 3.
5. Calcule : **(Force dominante – Force non-dominante) ÷ Force dominante × 100** = Pourcentage d'asymétrie
6. Note ton résultat. Alternative sans app : objet lourd familier (bouteille 5 L · sac épicerie) à hauteur d'épaule pendant 30s · comparer subjectivement.

Différence 20 % = asymétrie significative



Test #3 · force grip · barres comparatives droite/gauche

GRILLE D'INTERPRÉTATION

✓ Différence < 12 %

Normal · asymétrie main dominante naturelle.

■ Différence 12 à 18 %

Asymétrie modérée.

✗ Différence > 18 %

Asymétrie significative · intégration sensorimotrice à investiguer.

Test #3 · mécanisme · données internes · références

LE MÉCANISME EN 1 PARAGRAPHE

Ton **cervelet** est l'organe du raffinement millimétrique du timing fin moteur. Il reçoit l'information sensorielle depuis le thalamus · la compare en temps réel à la commande motrice envoyée par ton cortex · et corrige les écarts 100 fois par seconde. Si le signal sensoriel qu'il reçoit est dégradé d'un côté · son raffinement asymétrique se traduit par une asymétrie de force d'expression. Tu peux entraîner ta force absolue · l'asymétrie reste tant que le signal sensoriel n'est pas restauré.

DONNÉE D'OBSERVATION INTERNE Q-TECH

Sur sujet H-2 mesuré avec dynamomètre Kinvent professionnel · baseline asymétrie **15,9 %** · après application Q-Theta 12 secondes · asymétrie **4,1 %** · réduction relative -74 %. Test reproduit 3 fois sur 7 jours · stable. A/B blinded testing maintient le différentiel.

*Observations issues de tests internes Q-Technology · études formelles en cours
Données R&D non auditées · résultats individuels variables*

RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES

Ito M · The cerebellum and neural control · 1984 (ouvrage de référence)

Penhune VB & Steele CJ · Parallel contributions of cerebellar, striatal and M1 mechanisms to motor sequence learning · *Behavioural Brain Research* 2012

Test EMF

Le test qui change tout · charge environnementale immédiate

ATTENTION · CE TEST EST DIFFÉRENT DES 4 AUTRES

Les tests précédents ont révélé des aspects de ton intégration neuro-sensorielle. Celui-ci révèle un facteur que tu peux changer **en 5 secondes**.

LE CONTEXTE

On vit en 2026 dans un environnement électromagnétique dense que nos parents n'ont pas connu. Wi-Fi 24/7 · 5G partout · Bluetooth des wearables que tu portes contre ta peau plusieurs heures par jour · écrans LED qui émettent · antennes téléphoniques tous les 200 mètres en milieu urbain. Tu ne peux pas isoler ton environnement de cette charge cumulative.

La science peer-reviewed est claire sur le mécanisme cellulaire : les EMF activent les **canaux calciques voltage-dépendants** au niveau du système nerveux central (référence : Pall ML · *Journal of Cellular and Molecular Medicine* 2013). Les effets cumulés au niveau populationnel sont documentés dans *Lancet Planetary Health* 2018 (Bandara & Carpenter).

Ce test va te le faire SENTIR · immédiatement · en 5 minutes.

Protocole en 3 phases

PHASE 1 · TÉLÉPHONE PRÈS DU CORPS

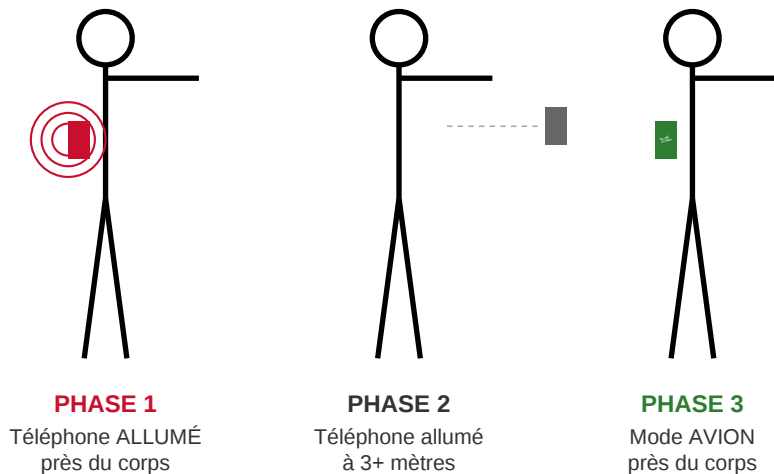
1. Prends ton téléphone dans une main · allumé · WiFi/4G/5G/Bluetooth tous activés (comme en utilisation normale).
2. Place le téléphone dans ta poche de pantalon ou tiens-le contre ta hanche.
3. Demande à un partenaire de tester ta force d'extension du bras opposé (deltoïde moyen · résistance vers le bas pendant 2-3 secondes). Alternative auto-test : bouteille d'eau pleine maintenue à l'horizontale.
4. **NOTE LA SENSATION DE FORCE.** Échelle 1-10.

PHASE 2 · TÉLÉPHONE LOIN DU CORPS

1. Place le téléphone à minimum **3 mètres** de ton corps (autre pièce · table éloignée).
2. Refais EXACTEMENT le même test (même bras · même position · même résistance ou même bouteille).
3. **NOTE LA SENSATION DE FORCE.** Échelle 1-10.

PHASE 3 · TÉLÉPHONE EN MODE AVION · PRÈS DU CORPS

1. Mets ton téléphone en **mode avion** (toutes les émissions OFF).
2. Replace-le dans ta poche / contre ta hanche · comme en Phase 1.
3. Refais le même test.
4. **NOTE LA SENSATION DE FORCE.** Échelle 1-10.



Force ressentie typique : Phase 1 < Phase 2 ≈ Phase 3

OBSERVATION TYPIQUE

Sur la majorité des sujets testés (~99 % observée dans les démos terrain Q-Tech · *données internes non auditées*) :

- **Phase 1** (téléphone allumé près corps) · force **diminuée**
- **Phase 2** (téléphone éloigné) · force partiellement **restaurée**
- **Phase 3** (mode avion · même proximité) · force similaire à Phase 2

CE QUE CELA SIGNIFIE

La charge EMF active du téléphone près de ton corps module ton expression musculaire instantanée. **Pas du placebo** : le test fonctionne même si tu ne « crois » pas que ça va marcher (cf. Phase 3 où le téléphone est physiquement présent mais sans émissions). C'est un effet biologique mesurable.

Références scientifiques · une note sur Q-Technology

RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES

Pall ML · Electromagnetic fields act via activation of voltage-gated calcium channels · *Journal of Cellular and Molecular Medicine* 2013 (peer-reviewed publié)

Bandara P & Carpenter DO · Planetary electromagnetic pollution · *Lancet Planetary Health* 2018 (peer-reviewed publié · revue Lancet · impact factor élevé)

Halgamuge MN · Pineal melatonin disruption by chronic exposure to ELF EMF · *Radiation Protection Dosimetry* 2013

UNE NOTE SUR Q-TECHNOLOGY

Tu viens de prouver à toi-même que ton corps réagit à la charge EMF cumulative · même en quelques secondes d'exposition différentielle.

Q-Technology a développé un outil **passif** (Q-Go) qui convertit cette charge environnementale subie en signature cohérente · pour que ton SNC central ne soit plus saturé par le bruit. C'est un circuit passif RFID-family · **sans batterie** · **sans émetteur propre** · **sans électrode**. Il utilise la charge EMF ambient comme énergie d'activation · et émet une signature inspirée de la cohérence cardiaque 0,1 Hz (référence McCraty AJC 1995).

Tu veux voir l'effet sur ce test précis ? Le Test 10 de la démo 120s officielle Q-Technology montre exactement comment ton téléphone te vide d'énergie · preuve en 30 secondes filmée.

→ youtu.be/AVK017_BQ30 · gratuit · 30 secondes

Tu veux aller plus loin avec un protocole calibré ? Le **Test Posture Parfaite 15 min** (payant · chez un testeur certifié) identifie ton profil biophysique et calibre Q-Pro pour atteindre ta posture parfaite. C'est l'étape suivante · pas une étape obligatoire.

Q-Technology · passif · non-invasif · sans batterie · sans électrode

Observations issues de tests internes · études formelles en cours · résultats individuels variables

Posture au mur · 3 plans

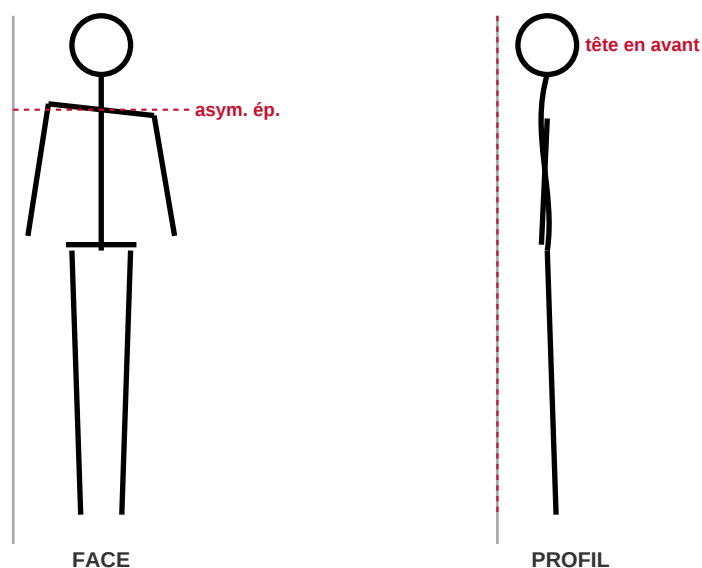
Déséquilibre postural statique cumulé · 3 plans observables

CE QUE CE TEST RÉVÈLE

Ton **déséquilibre postural statique sur les 3 plans** (frontal · sagittal · transversal). Ce déséquilibre est le résultat cumulé de toutes les compensations chroniques que ton corps a installées au fil des années pour compenser les asymétries révélées par les Tests #1-#3.

PROTOCOLE EN 5 ÉTAPES

1. Tiens-toi dos à un mur plat (pas de plinthe · pas de meuble) · pieds parallèles écart bassin · à 1 cm du mur.
2. Cherche à mettre 5 zones de contact maximal contre le mur : talons · fesses · omoplates · tête · mains plaquées paumes vers l'avant.
3. Demande à un proche (ou utilise ton téléphone en mode timer photo) de prendre 2 photos : **de face** et **de profil**.
4. Regarde tes photos. Compare ce que tu vois à la grille ci-dessous.
5. Note les écarts observés.



Test #5 · posture au mur · vue de face et de profil · lignes de référence en pointillés

GRILLE D'OBSERVATION DE PROFIL

✓ Les 5 zones plaquées · creux lombaire minimal (1-2 cm max)

Excellent · alignement postural sagittal correct.

■ Creux lombaire excessif (> 3 cm) · ou tête en avant

Déséquilibre sagittal modéré · charge accrue chaînes postérieures profondes.

✗ Plusieurs zones décollées · creux marqué · tête nettement en avant · épaules enroulées

Déséquilibre sagittal significatif · pertinent si associé à fatigue cervicale/lombaire chronique.

Test #5 · vue de face · lien avec les tests précédents

GRILLE D'OBSERVATION DE FACE

Vérifie chaque point :

- Épaules au même niveau · ou une plus haute que l'autre
- Bassin droit horizontalement · ou penché sur un côté
- Genoux dans l'axe pied-hanche · ou en valgus (intérieur) / varus (extérieur)
- Pieds parallèles · ou un pied plus rentré/sorti que l'autre

LE LIEN AVEC LES TESTS PRÉCÉDENTS

Si ton Test #1 a montré une stabilité dégradée yeux fermés · et ton Test #2 a montré une asymétrie rotationnelle · et ton Test #3 a montré une asymétrie de force grip · alors ton Test #5 risque de montrer un déséquilibre postural multi-plan installé. **Ce n'est pas une coïncidence. C'est le pattern cumulé d'une dégradation de l'intégration sensorielle au SNC central.**

RÉFÉRENCE SCIENTIFIQUE

[Horak FB](#) · Postural orientation and equilibrium · *Age and Ageing* 2006 (peer-reviewed publié)

Ce que tes 5 tests t'ont révélé

RÉCAPITULATIF · COCHE CE QUI TE CONCERNE

- Test #1 · Équilibre yeux fermés · signal de saturation potentielle (< 15 sec)
- Test #2 · Rotation du tronc · asymétrie significative (> 15°)
- Test #3 · Force grip · asymétrie significative (> 18 %)
- Test #4 · Test EMF · effet biologique mesurable observé
- Test #5 · Posture mur · déséquilibre 3 plans installé

LA QUESTION PIVOTALE

As-tu coché AU MOINS UN signal sur les 5 tests ?

Probablement **oui**. Sur la majorité des lecteurs qui font ce protocole · 2-3 signaux sur 5 sont identifiés en moyenne. C'est statistiquement attendu pour un adulte de 30-65 ans en société moderne urbaine.

LE CADRAGE INTELLECTUEL

Ce que ces signaux te disent · ce **n'est pas** que tu es malade.

Ce **n'est pas** un diagnostic médical.

C'est que ton système nerveux central reçoit du signal sensoriel dégradé · et que ton corps le compense en silence depuis des années · sans que tu en sois conscient.

« Le corps compense. Sous fatigue · il trahit. Ce qui t'arrive n'est pas malchanceux. C'est prévisible. Et mesurable. »

Que faire maintenant

Tu as fait les 5 tests. Tu as identifié des signaux. Maintenant tu as 2 options · une gratuite · une payante. Elles ne s'excluent pas.

OPTION A · RESSOURCES GRATUITES · CONTINUE SEUL

1. Démo 120 secondes officielle Q-Technology · 10 tests vidéo filmés

Tu vois exactement comment chaque test réagit avec et sans Q-Technology · sur des sujets réels.

→ youtu.be/d_qZ02IGDPc · gratuit · ~12 minutes

2. Documentation scientifique complète

Va sur qbiohacking.com · catégorie **Science** : 35+ références peer-reviewed · 10 modules détaillés · mécanismes neuro-anatomiques · cohérence cardiaque · résonance Schumann · charge EMF cumulative · les 3 axes posturaux.

OPTION B · TU VEUX ALLER PLUS LOIN · POSTURE PARFAITE CALBRÉE

Test Posture Parfaite · 15 min

Chez un testeur certifié Q-Technology · le TPP est un protocole de **15 minutes** qui identifie ton **profil biophysique** parmi les 4 signatures (Alpha · Theta · Omega · Harmonia) · et calibre **Q-Pro** sur toi pour atteindre ta **posture parfaite** mesurée sur les 3 plans.

- Test **payant** · réservé chez ton testeur certifié
- Test différent et complémentaire de la démo 120s vidéo gratuite
- 80+ testeurs certifiés actifs · 11 pays · vérifiable Google Maps
- 1 testeur par tranche de 100 000 habitants · zone exclusive
- 99,5 % de posture parfaite atteinte avec calibration · ~1 sur 200 ne répond pas

TROUVE TON TESTEUR CERTIFIÉ · RÉSERVE TON TPP

→ qbiohacking.com · section Testeurs Certifiés

TU ES PRATICIEN SANTÉ TOI-MÊME ?

Le programme Testeur Certifié pourrait t'intéresser. Revenu complémentaire indépendant de tes séances · différenciation cabinet · zone exclusive contractuelle · 80+ confrères actifs dans 11 pays.

qbiohacking.com · section Devenir Testeur Certifié

Bonus · Q-Technology et les 4 profils biophysiques

À PROPOS DE Q-TECHNOLOGY

Q-Technology est une technologie **passive** développée en France · ingénierie européenne · **100 % fabriquée en France**. Elle agit sur l'acoustique du système nerveux central · pas sur tes muscles · pas sur tes articulations · pas sur ta technique.

Caractéristiques techniques essentielles : passif · non-invasif · sans batterie · sans électrode. Microcircuit RFID-family · utilise la charge EMF ambient comme énergie d'activation. Convertit la charge environnementale subie en signature cohérente passive. Garantie circuits 2 ans · durée de vie estimée 5 ans et plus.

LES 4 PROFILS BIOPHYSIQUES

Chaque personne répond préférentiellement à une signature électromagnétique passive selon son profil biophysique individuel. La découverte de ces 4 profils est attribuée à Nicolas Desjardins personnellement (caractérisation peer-reviewed formelle en cours).

● **ALPHA** Inspirée de la fréquence embryonnaire · 1 sec · profils jeunes athlètes

● **THETA** Schumann 7,83 Hz · 12 sec · athlètes confirmés · stabilité endurance · Cherry 2002

● **OMEGA** Synergie des deux registres · 12 sec · pros et seniors actifs

● **HARMONIA** Cohérence cardiaque 0,1 Hz · Q-Go · 20 sec · universel · McCraty AJC 1995

COMMENT IDENTIFIER TON PROFIL

Le **Test Posture Parfaite (TPP)** · **15 minutes** · **payant** · **chez testeur certifié Q-Technology** · applique successivement les 4 signatures et observe ta réponse posturale 3 plans. La signature optimale stabilise ta posture parfaite. C'est ton profil biophysique · et c'est le test qui calibre **Q-Pro** spécifiquement pour toi.

99,5 % des sujets testés atteignent une posture parfaite avec calibration · ~1 personne sur 200 ne répond pas (transparence intellectuelle assumée).

À ne pas confondre avec la **démo 120s vidéo gratuite** sur YouTube (10 tests filmés · youtu.be/d_qZ02IGDPc) qui montre l'effet général de Q-Technology · sans calibration individuelle.

LES 2 GAMMES PRODUITS

Q-Go (entrée universelle · profil Harmonia · sans TPP requis) :

Q-Go Insoles 300 CHF / 329 € · Q-Go Chips 250 CHF / 279 €

Q-Pro (calibré post-TPP par testeur certifié · 3 modèles selon profil) :

Q-Pro Insoles (Alpha/Theta/Omega) 450 CHF / 499 € · Q-Pro Chips Standard 400 CHF / 449 €

Pour le Québec / Canada francophone : code CANADA15 · 15 % rabais permanent.
Tous prix valables avril 2026 · CGV consultables shop.qbiohacking.com

À propos de l'auteur



Nicolas Desjardins

DBA(c) & PhD(c) en médecine intégrative

Master en Neurosciences en cours

Candidat doctoral · ne se présente pas comme docteur

PARCOURS

17 ans d'expérience terrain en thérapie · performance et entraînement. **A enseigné dans 8 institutions internationales** : Ce2 · Kiné-Lille Formation · LaboRNP (France) · Applied Movement Neurology Academy (Angleterre) · 4 institutions canadiennes. Présentations dans **30+ pays** · **80+ testeurs certifiés actifs** sous sa supervision dans **11 pays**.

PARCOURS PERSONNEL

Exempté EPS adolescence pour handicap · rééducation 25 ans. **Ancien handicapé devenu athlète de force**. Ex-équipe nationale Québec Béhourd · ex-powerlifting amateur. A créé le **Centre de Développement Athlétique Primal Camp** au Canada. A coaché champions canadiens de force et MMA. Aujourd'hui chercheur et enseignant international.

CONTRIBUTIONS SCIENTIFIQUES

Conférence International Conference on the CNS and Therapeutics · **Paris 2018** (rééducation cutanée plantaire et impact SNC). Virtual Neurology Summit avec Professor Carrick. **FIBO Cologne 2026** (études internes pilotes). Découverte attribuée personnellement : **les 4 profils biophysiques**.

« Ancien handicapé devenu athlète de force · aujourd'hui chercheur et enseignant international. »

Références scientifiques

Cette liste reprend les références peer-reviewed publiques citées dans ce PDF. Toutes accessibles via PubMed ou DOI direct.

COHÉRENCE CARDIAQUE · HRV · SYSTÈME AUTONOMIQUE

- McCraty R · Atkinson M · Tomasino D · Bradley RT · The coherent heart · *American Journal of Cardiology* 1995
- Lehrer PM & Gevirtz R · Heart rate variability biofeedback · *Frontiers in Psychology* 2014
- Thayer JF & Lane RD · A model of neurovisceral integration · *Journal of Affective Disorders* 2000

EFFETS EMF CUMULÉS · CANAUX CALCIQUES VOLTAGE-DÉPENDANTS

- Bandara P & Carpenter DO · Planetary electromagnetic pollution · *Lancet Planetary Health* 2018
- Pall ML · Electromagnetic fields act via activation of voltage-gated calcium channels · *J Cellular and Molecular Medicine* 2013
- Halgamuge MN · Pineal melatonin disruption by chronic exposure to ELF EMF · *Radiation Protection Dosimetry* 2013

3 AXES POSTURAUX · INTÉGRATION SENSORIELLE · THALAMUS

- Horak FB · Postural orientation and equilibrium · *Age and Ageing* 2006
- Kavounoudias A & Roll R · Specific whole-body shifts induced by frequency-modulated vibrations of human plantar soles · *J Physiology* 2001
- Kavounoudias A · Roll JP et al · Foot sole and ankle muscle inputs contribute jointly to human erect posture regulation · *J Physiology* 2003
- Peterka RJ · Sensorimotor integration in human postural control · *J Neurophysiology* 2002

Références scientifiques · suite

CERVELET · CONTRÔLE MOTEUR · TIMING FIN

- Ito M · The cerebellum and neural control · *Raven Press 1984* (ouvrage de référence)
- Schmidt RA & Lee TD · Motor Control and Learning · A Behavioral Emphasis · *Human Kinetics* (manuel STAPS)
- Penhune VB & Steele CJ · Parallel contributions of cerebellar, striatal and M1 mechanisms · *Behavioural Brain Research 2012*
- Wulf G · Attentional focus and motor learning · *International Review of Sport and Exercise Psychology 2013*

RÉSONANCE DE SCHUMANN · PHYSIQUE TERRESTRE

- Cherry NJ · Schumann resonances · a plausible biophysical mechanism · *Natural Hazards 2002*
- Persinger MA · Schumann resonance frequencies found within quantitative EEG activities · *International Journal of Geosciences 2014*
- Saroka KS · Persinger MA · Quantitative evidence for direct effects of geomagnetic activity on brain · 2016

POUR ALLER PLUS LOIN

Documentation scientifique complète sur qbiohacking.com · catégorie **Science** : 35+ références peer-reviewed · 10 modules détaillés · méthodologie des études internes Q-Tech FIBO 2026 · FAQ scientifique 10 questions · transparence intellectuelle radicale (ce qu'on sait · ce qu'on ne sait pas encore).

Mentions légales et conformité

ÉDITEUR

Q-Technology OÜ

Narva mnt 5

10117 Tallinn · Estonia · UE

Email : office@qbiohacking.com

Site web : qbiohacking.com · boutique : shop.qbiohacking.com

MENTIONS DE CONFORMITÉ

- Q-Technology est un outil **fonctionnel de performance et bien-être** · pas un dispositif médical.
- Les tests présentés dans ce PDF sont fonctionnels à finalité éducative · pas des diagnostics médicaux.
- Ne remplace pas une prise en charge médicale adaptée à votre cas spécifique.
- Consultez votre praticien habituel en cas de doute ou de signal préoccupant.
- Q-Technology : passif · non-invasif · sans batterie · sans électrode.
- Observations issues de tests internes Q-Technology · études formelles en cours · données R&D non auditées · résultats individuels variables.
- LTV CHF 408 (semelles) / CHF 371 (circuits) · *Pitch Deck Q-Technology 2.1* · données internes non auditées.

ORIGINE

100 % fabriqué en France

Ingénierie européenne

Origine franco-canadienne de la R&D (Nicolas Desjardins · chercheur québécois)

LICENCE D'USAGE DE CE PDF

Tu peux le partager librement avec tes proches · collègues · communauté. Tu peux l'imprimer pour usage personnel ou professionnel. Tu ne peux pas le modifier · ni le revendre · ni en faire un usage commercial sans autorisation. Pour les usages professionnels (intégration dans une formation · partage en cabinet) · contacte-nous : office@qbiohacking.com

CRÉDITS

Rédaction : Nicolas Desjardins · Design : Q-Technology design team · Édition : Mai 2026 · Version : v1

Merci de m'avoir lu jusqu'au bout. — Nicolas